

Warszawa, 3 września 2020 roku

**Do: kluby I ligi kobiet, II ligi kobiet, II ligi mężczyzn**

DW: WZPS, Wydział Medyczny PZPS, Wydział Rozgrywek PZPS, Wydział Sędziowski PZPS

REKOMENDACJE I ZALECENIA SANITARNE DOTYCZĄCE ORGANIZACJI MECZÓW LIGOWYCH I LIGI  
Kobiet, II Ligi Kobiet i II Ligi Mężczyzn oraz Lig Niższych Piłki Siatkowej  
W SEZONIE 2020/2021

Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne, Polski Związek Piłki Siatkowej wprowadza specjalne rekomendacje dla organizatorów meczów ligowych w piłce siatkowej. Celem nadrzędnym przedstawionych rekomendacji jest ochrona życia i zdrowia uczestników rozgrywek, obsługi meczowej oraz kibiców w związku z pandemią COVID-19, ograniczenie ryzyka zakażenia i transmisji koronawirusa oraz utrzymanie ciągłości rozgrywek.

1. Informacje ogólne.

1.1 Transmisja wirusa:

Ludzie mogą zarazić się COVID-19 od innych, którzy są zakażeni wirusem. Do transmisji zakażenia wirusem u ludzi dochodzi w wyniku bliskiego kontaktu (droga kropelkowa, kontakt bezpośredni) oraz przez kontakt pośredni (skażone przedmioty). Należy unikać dotykania twarzy, ze szczególnym uwzględnieniem oczu, nosa i ust. Zakażenie może się szerzyć przez systemy wentylacyjne i klimatyzację.

1.2. Objawy:

Do najczęstszych objawów wywoływanych przez COVID-19 należą:

- 1) kaszel
- 2) osłabienie
- 3) gorączka

Inne objawy to:

- 1) bóle stawów
- 2) przekrwienie błony śluzowej nosa
- 3) katar
- 4) ból gardła
- 5) utrata węchu
- 6) biegunka

2. Rekomendacje.

2.1. Organizator meczu wraz z administratorem hali jest zobowiązany zapewnić odpowiednie, przewidziane przepisami prawa powszechnego, warunki sanitarne dla uczestników zawodów. Organizator zapewni punkt sanitarny zaopatrzone w środek odkażający na bazie alkoholu powyżej 60% przy wszystkich wejściach i wyjściach, a także zapewni środek dezynfekujący na stoliku sędziowskim. W obiektach sportowych w widocznych miejscach powinny być umieszczone instrukcje mycia rąk oraz prawidłowego zakładania i ściągania maseczki (załącznik nr 2 i nr 3).

Organizator powinien zapewnić dezynfekcję wszystkich powierzchni w hali oraz w obiektach treningowych przed i po każdym meczu, w szczególności:

- a) boisko;
- b) szatnie;
- c) obszary wspólne;
- d) wyposażenie sportowe;
- e) biura pracy itp.;
- f) toalety;
- g) wszystkie inne przestrzenie i przedmioty często dotykane (np. windy, klamki, stoły, krzesła, urządzenia służące do obsługi meczu, itp.)

2.2. Organizator meczu zobowiązany jest do śledzenia aktualnych wytycznych Ministerstwa Zdrowia i rozporządzeń Rady Ministrów <https://www.gov.pl/web/koronawirus/regionalne-obostrzenia-dla-wybranych-powiatow> dotyczących regionalnych obostrzeń w strefach żółtych i czerwonych:

„Sport, w którym nie ma ograniczenia liczby uczestników (z wyłączeniem pól golfowych kortów tenisowych, stajni, stadnin i torów wyścigowych dla koni, infrastruktury do sportów wodnych i lotniczych) może uczestniczyć nie więcej niż 250 uczestników jednocześnie, nie licząc osób zajmujących się obsługą wydarzenia. Tutaj publiczność na obiektach sportowych musi zachować odstęp 1,5 m i max. 50% liczby miejsc. Poza obiektami sportowymi bez publiczności.”

**Strefa Czerwona - Bez publiczności**

**Strefa Żółta - 25% widowni**

2.3 Organizator meczu zobowiązany jest utrzymywać możliwie jak najmniejszą liczbę personelu uczestniczącego w przygotowaniach do meczu, a osoby uczestniczące w jego organizacji powinni być przeszkoleni w zakresie stosowania zasad higieny dotyczących przeciwdziałania SARS-CoV-2. Organizatorzy powinni ograniczyć do minimum angażowanie do pracy osób potencjalnie zagrożonych zakażeniem m.in. ze względu na wiek, obniżoną odporność. Powinni zachować minimalną odległość tj. 1,5 m oraz nosić maseczki w taki sposób, aby zasłaniały usta i nos.

2.4. Uczestnicy meczu powinni ograniczać kontakty z innymi osobami do minimum. Zasady dotyczące dystansu społecznego powinny być również przestrzegane w zespołach.

### 3. Organizacja meczu.

3.1. Przyjazd i wyjazd drużyn i sędziów na mecz – zaleca się:

Unikać jednoczesnego wchodzenia do hali i wychodzenia z hali zespołów i sędziów. W miarę możliwości przygotować osobne wejście dla kibiców i osobne dla zespołów, sędziów i organizatorów. Sędziowie powinni mieć oddzielną szatnię. Każdy zespół powinien mieć minimum jedną szatnię na wyłączność. Drużyny i sędziowie, tak jak obsługa meczu powinni wejść do obiektu sportowego w odpowiedni sposób chroniąc usta i nos. Analogicznie opuszczając obiekt. Wejście zespołów do strefy kontroli (boisko) powinno odbywać się w odstępkach czasowych.

3.2. Wykorzystanie sprzętu – zaleca się:

- a) indywidualny ręcznik i indywidualna butelka wody dla każdego zawodnika;
- b) brak wymiany lub udostępniania rzeczy osobistych; wrześnie
- c) udostępnić odpowiednią ilość środków czyszczących i dezynfekujących na terenie zawodów.

3.3. Protokół meczowy - obowiązkowo:

a) przed meczem kierownicy zespołów są zobowiązani do przekazania sędziom wraz z drukiem F02 oświadczenia o stanie zdrowia zawodników i członków sztabu (załącznik nr 4); brak przedstawienia oświadczenia będzie skutkowało odmową dopuszczenia przez komisję sędziowską zespołu do meczu (zespół ma prawo weryfikacji oświadczenia przeciwnika do 30 minut przed rozpoczęciem spotkania; w

przypadku opóźnienia w przekazaniu dokumentacji, komisja sędziowska może oznaczyć inny moment, lecz nie później niż losowanie); oświadczenia należy wystąpić wraz protokołem meczowym do biura PZPS;

b) mecze będą odbywały się bez podawaczy piłek, moppersów i występów artystycznych w przerwach. Do podawania piłek (mecze rozgrywane 5 piłkami, jak dotychczas) mają zostać zaangażowani zawodnicy rezerwowi. Mop do wycierania boiska ma być dostępny przy stoliku sędziowskim, w razie konieczności użyty przez wskazanego przez trenera członka zespołu;

c) w trakcie prezentacji przedmeczowej i po zakończonym spotkaniu nie ma witania/żegnania się pod siatką zespołów i sędziów. Prezentacja przedmeczowa wygląda następująco: sędziowie i zespoły stają w jednej linii na środku boiska, speaker przedstawia kapitanów, trenerów i sędziów w jednej zapowiedzi. Po gwizdku sędziego wszyscy się rozchodzą do swoich ławek i na swoje pozycje;

d) unikaj kontaktu fizycznego, takiego jak uściski, podanie ręki, „przybicie piątki”, nie kontaktuj się z kibicami;

e) w strefie kontroli (okolice ławek rezerwowych i stolika sędziowskiego) przebywa minimalna, niezbędna liczba osób zaangażowana w organizację meczu; wszystkie osoby przebywające w strefie kontroli (poza członkami zespołu i sędziami) obowiązkowo mają zasłonięte usta i nos; członkowie zespołów nieobjęte ww. oświadczeniem o stanie zdrowia nie mogą przebywać w strefie kontroli.

3.4. Media i fotografowie – zaleca się:

a) ograniczyć liczbę mediów i fotografów;

b) określenie obszarów, w których mogą się poruszać i działać;

c) fotografowie i media powinni nosić maseczki;

d) w przypadku działań medialnych po meczu (np. wywiady w strefach mieszanych) należy zachować dystans społeczny.

**UWAGA:** Każdy kto ma **PODEJRZENIE** co do możliwości zarażenia koronawirusem SARS\_CoV-2 jest zobowiązany do poinformowania o objawach kierownika drużyny i przeprowadzenia testu pod adresem <https://pacjent.gov.pl/koronawirus/sprawdz-objawy>, a następnie kierowania się wskazanymi tam zaleceniami. Jest również zobowiązany do nieuczestniczenia w treningach oraz meczach do momentu uzyskania zgody lekarza oraz klubu.

Każdy pracownik klubu, sędzia, delegat PZPS mają obowiązek codziennej i bieżącej samoobserwacji w zakresie objawów przedstawionych w punkcie 1.2.

Zachęcamy organizatorów meczów do przeprowadzenia ankiety, którą każdy uczestnik zawodów będzie wypełniał przed wejściem do obiektu sportowego. Wzór ankiety jest dołączony do tego dokumentu.

**WAŻNE:** W hali publiczność będzie obserwować drużyny i organizatorów jeszcze dokładniej niż to było dotychczas. Wzywamy do wzorowego zachowania w zakresie higieny i zachowania dystansu poza boiskiem. Dajmy przykład, że siatkówka jest bezpieczną dyscypliną, co zminimalizuje zagrożenie zakończenia rozgrywek przed zaplanowanym końcem sezonu.

Opracowanie:

Wydział Medyczny, Wydział Rozgrywek, Wydział Sędziowski  
Polski Związek Piłki Siatkowej

**Załączniki:**

1. ankieta
2. instrukcja mycia rąk
3. instrukcja zakładania maseczki
4. oświadczenie o stanie zdrowia zespołu